



Säsongsstart i Parken måndag den 3 oktober kl. 18:00

- **Träna tillsammans (måndagar kl. 18-19)**
Träning för barn mellan 6-8 år. Yngre barn är välkomna på träningen tillsammans med förälder.
- **Stjärna på skidor (måndagar och torsdagar kl. 18-19:15)**
Träning för barn mellan 9-11 år. Barmarksträning och rullskidträning fram tills att snön kommer.
- **Blågula vägen (måndagar och torsdagar kl. 18-19:30)**
Ungdomsträning från 12 år och uppåt. Barmarksträning och rullskidträning fram tills att snön kommer.
- **Vuxengruppen (måndagar kl. 18-19)**
Träning för vuxna med löpning, intervaller och stavgång.

Välkomna!

Träna tillsammans: Anna Claesson, 070-839 91 08

Stjärna på skidor: Mattias Rinaldo, 070-655 97 34

Blågula vägen: Andreas Grahn, 070-522 48 34

Vuxengruppen: Carola Engstrand Norén, 073-416 28 07

www.landsbroifskidor.se